

27	26	23	20	14	10	9	6
金	木	月	金	土	火	月	金
一泊旅行	一泊旅行	精神科医来診	家族懇談会	鵜沼公民館まつり	内科医来診	精神科医来診	運動会

★10月の予定★



藤の実学園だより
2017年10月号

第2回お出かけツアー

9月15日(金)に第2回お出かけツアーで宮ヶ瀬湖畔園地に行き、バーベキューを開催いたしました。今年はお天気にも恵まれ、食材が焼けるまでの間、湖の周りを散策して、お腹を空かせた後いよいよ食事開始！お日様の下、美味しい空気を吸いながらのバーベキューを満喫できました。たくさん食べてお腹いっぱいで大満足の日でした。



光友会ふくし村まつり

8月27日(日)に、光友会ふくし村まつりが開催されました。藤の実学園からは、陶芸・織りの作品を出店しました。多くの方が来場され大盛況のうちには終わることができました。

担当(高橋大・福田小)



第13回明大チャリティーアート展

今年度も藤の実学園のプログラムへの取り組みを地域の人に広く知っていただくため、明大チャリティーアート展に参加いたします。皆様のご来場をお待ちしております。

藤の実学園

期日：10月31日(火)～11月5日(日)

10時～19時(最終日は17時まで)

場所：藤沢市民ギャラリー

藤沢ルミネプラザ6階

内容：陶芸・織りの作品



9月の調理

9月の調理では、ぶっかけうどんを作り
ました。乾麺を茹でて、千切りにしたキュ
ウリ・天かすをのせて、豪快につゆをかけ
て出来上がり！あっとい間に出れ上がっ
てみんなで美味しくいただきました。

担当（橋之口・寺本）



切手納品代替外出 つき班

9月29日（金）につき班の切手納品代替
外出に行ってきました！
行先は横須賀のソレイユの丘です。外でお
弁当を食べ、園内の散策を楽しみました。



バザーのお知らせ

10月14日（土）に、鵜沼公民館に
て鵜沼公民館まつりが行われます。陶
芸・織り作品の販売を致しますので、
ぜひお越し下さい。

担当（山田・渡邊）

運動会のお知らせ

10月6日（金）に運動会を開催致し
ます。今年度もスポーツの集大成を発
表したいと思っております。紅白に分かれて
楽しい競技や、ご家族参加のプログラ
ムも予定しております。皆様の来場を
お待ちしております。

場 所…太陽の家体育館
時 間…9時15分～11時50分
その他…登園降園は通常です。

スペシャルステージ希望寄席 2017

9月29日（金）に光友会恒例の希望
寄席が開催されました。藤の実学園の
作品販売では、多くの方が購入してく
ださいました。ステージでは、爆笑を
誘う落語に皆さん楽しい時間をすごさ
れたかと思えます。ご協力ありがとうございました。
ございました。

藤の実学園

※塩麴のお話※

塩麴は、麴に塩と水を加えて
発酵させた調味料です。
最近では多くのスーパー等で販
売され、手に入りやすくなりま
した。
食品と合わせると、食品中ので
んぷんやたんぱく質を分解し、
アミノ酸を作り出すことで、う
ま味が増すそうです。

魚の切り身や肉に混ぜる場合、
重量に対して7～10%の塩麴
を使用します。
給食で提供している鶏肉の塩
麴焼きは、鶏もも肉80gに塩
麴8gを混ぜ合わせ、30分程
漬けて焼いています。
漬けた鶏もも肉を唐揚げにす
るのもおすすめです。カレー粉
を加えても美味しいですよ。
是非、おためし下さい。

栄養士 松田



みんな大好き

あしがき

花屋の店頭には、桔梗やリ
ンドウ・ケイトウ・コスモス
など色とりどりの秋の花々
が並び始めました。

風間はまだ暑さを感じる日
もありますが、朝晩は気温も
下がり少しずつ秋の気配を
感じる季節となりました。

10月の運動会に向けての
練習もいよいよ大詰めとな
り、月の後半には待ちに待っ
た一泊旅行も控えています。
体調の変化に気を付けて、み
んなで楽しい行事となるよ
う、頑張りましょう！

担当（橋之口・田中香）

「藤の実学園だより」10月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33・1411

発行日 2017年10月1日

