



編集・発行 湘南希望の郷  
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003  
TEL0466-48-4500

**Index**

- 五十嵐理事長新年のご挨拶 ..... P1
- ワイワイ昼食会・クリスマス会 ..... P2
- 利用者・家族会 ..... P3
- 行事予定・編集後記 ..... P4

# あけましておめでとうございます



湘南希望の郷入居者の皆さん、そしてご家族の皆様、各々お元気で穏やかな年明けをお迎えのことと思います。

今年は酉年、そして光友会創立40周年を迎える年でもあります。

酉年の人は常に先の展開を読む力を持っていると云われています。今年の4月から始まる大きく変わる制度改革も酉年の職員を中心に上手く乗り切って行けるようにしたいものです。

さて、湘南希望の郷も今いろいろな努力を職員全員協力してくれています。

そして昨年4月からは希望通信もカラー刷りにし、紙面づくりも大きく変えて、新しい形での希望の郷の職員・利用者とそのご家族の格好のコミュニケーションツールができたことと喜んでいただいております。

その中で家族会からも当面の行事予定等もお知らせ下さっています。

これをご覧下さったご家族の皆さん、ご多用の中とは思いますが、何卒気軽にお出かけ頂き、入居されているご家族と共にひとときをお過ごし頂けましたら幸いです。

もう一つ、正月にあたり申し上げたいのは、湘南希望の郷を大規模改修したいという事です。現在どれだけの費用がかかるのか、又、返済可能な借入金はその位の額なのか検討を進めています。

特に開所当時からご利用下さっている方々には、少しでも早く明るくきれいな居室に変えさせて頂こうと考えてます。

社会福祉を取り巻く状況はどんどん厳しくなりますが、私共職員と関係者は逃げる訳にはいかない立場にあります。

全員協力体制の下、どんな困難も乗り越えて、明るく楽しい”湘南ふくし村”『湘南希望の郷』として頑張っていきたいと思います。



五十嵐紀子  
理事長

# ワイワイ 昼食会

11月29日(火)、自治会主催の「ワイワイ昼食会」を行いました。

8月から住人の皆さんの意見を聞きながらメニューを考え、マグロ丼かうな丼のどちらかを選ぶ方法を取りました。住人さん一人ひとりに希望を聞くのが大変でした。俺はマグロ丼を選びました。予算の関係でどんぶりに山盛りとはいかなかったけれど、美味しかった。もっと食べた



もっと食べた  
かったなあ

かったなあ。特別注文のデザートは少し遅れて到着。みんなにきちんと食べてもらえるかドキドキでしたが間に合って、美味しいといってもらえて嬉しかった。

いろいろと交渉してくれた石原さん、わがままをきいてくれた厨房の皆さんありがとうございました。今回は入院して食べられなかった福田会長、来年はもっといい物を食べましょう。(自治会役員 T. A)

# クリスマス会

12月14日、今年も希望の郷食堂にて、クリスマス会が行われました。司会進行は私、本館の須藤が務めさせていただきました。ほぼアドリブでしたので、途中沢山舌を噛んでしまいました。

さて今年は例年と少し違い、職員のステージ発表を中心に行われました。

トップバッターは、栄養士の柏木職員と入居者の市川寛さんによる今話題沸騰中のピコ太郎の〈PPAP〉(ペンパイナッポーアッポーペン)を披露して頂きました。二人ともピコ太郎そっくりの仮装で踊り、会場はいきなりヒートアップ状態になりました。

次は、添田・松永両職員によるAKB48の〈恋するフォーチュンクッキー〉です。サンタクロースの衣装で歌って踊って、まるでAKBのメンバーを切り取ってきたかのような可愛らしさに、会場は更なる熱気に包まれていきました。

ボランティアグループの「藤沢合唱団」とサロンあすみでおなじみの「あすみの会」さんも登場して頂き、クリスマスを堪能できる歌を何曲か熱唱して頂きました。中にはオペラ歌手の様な素晴らしい歌声の方も

いらして、驚くやら、しっとりと聞き入るやらでクリスマス会の雰囲気にはピッタリと思いました。

そしてファイナルステージは、衛藤職員率いる5人の職員メンバーによるバンド演奏です。本谷部長、山崎、丸山、鈴木職員の元気の歌声に誘われたのか、看護の鈴木職員や栄養の榎職員、ナイトの木村職員が途中乱入(サプライズ?)し、マイクを取って一緒に歌いだしました。会場の熱気は最高潮に達して、司会の私は大成功とうれしい反面、汗がとんでもない事になっていました。

ご協力いただきました自治会・ボランティアの皆様・そして職員の方々改めて心よりお礼申し上げます。

須藤 嵩登



## ◆せせらぎ会だより◆

新年あけまして  
おめでとうございます

旧年中、皆様から賜りました数々のご支援、ご厚情に謹んで御礼申し上げます。

本年も、利用者自治会として QOL (生活の質) の向上と、法人の更なる発展を願い、その一翼を担う努力をして参ります。

さて本年は、光友会創設 40 周年の佳節を迎えます。お隣の中国には、飲水思源 (いんすいしげん)。すなわち、「水を飲む時には井戸を掘った人への感謝を忘れない」、との言葉

があります。今や、あたり前に飲料水を、自販機で買い求める日常にあっては、やや時代錯誤的に響く文言かも知れませんが、その示唆に富んだ意味合いを、自己流に解釈するならば、現代社会の、便利で画一的な歯車と合理化されたシステムの狭間で、心をすり減らす人間にとって、この古くて新しい、「報恩感謝」と云う美德は、実に易々と国や時代を超えて、人間性をいきいきと復活させる、普遍的な価値を有していると思われまふ。自他共に「ありがとう」は、幸せの合い言葉。その豊かな心の源泉が、ひいては社会をも温め、潤してくれるのですから。そんな 2017 年が、皆様にとっても健康長寿で幸多き年に成りまふ様に、お祈り致します。 記・自治会(K.I)

## 湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ

家族部会長 眞鍋 直規

新年明けましておめでとうございます。西暦 2017 年、平成 29 年。そして今年には光友会 40 周年。また、4 月には、改正社会福祉法が施行されます。いろいろなことが少しずつ変化しています。伝統を大事にして行くと共に、これらの変化を皆さんと一緒に考え、ともに勉強して行けたらと思っております。本年も、光友会のイベントへの積極的な参加、そして家族部会活動への参加をよろしくお願いたします。なお、チャリティーコンサートの A・B 席券は、まだまだ残っている状況ですので、皆さまからのご連絡をお待ちしております。

(代議員:佐藤・眞鍋まで)

### <1月・2月行事予定>

- ◆1月5日(木) 14:00～光友会新春の集い  
神奈川ワークショップ食堂
- ◆2月6日(月) 10:30～12:00  
家族部会第6回定例会  
湘南希望の郷2階会議室
- ◆2月17日(金) 18:30開演  
第34回チャリティーコンサート  
(吉田栄作出演)  
藤沢市民会館大ホール

## ◆新人紹介◆



本館担当 木下 悠里

12月より入職した木下です。保育をしているので童謡を歌うことが好きです。毎日笑顔で利用者さんにあいさつをするのが目標です。よろしくお願いたします。



イキイキチャレンジ

キレイキレイコンテスト・西通りチーム優勝

28年11月の1か月間キレイキレイコンテストと称して、湘南希望の郷の美化活動強化月間を開催しました。東通り・南通り・西通り・ナイトの4チームで、日頃から気にはなっているもののなかなか手を付けられないような箇所を、整理整頓をしたり磨き上げたり、いろいろな工夫をしながら、全



Before

After



Before

After

員参加で頑張りました。審査員を6名の方をお願いをして、評価やアドバイスもいただきました。いずれのチームも活動は甲乙つけがたいもので、爽やか空間に変身した居住棟で、新しい年を迎えることは、一層心も晴れやかになれることと思います。結果、優勝は西通りチームとなりました。皆さんお疲れ様でした。



依頼

◆1月の予定◆

健康課より



御所見病院 多田隈Dr 来診  
 11日(水) 25日(水)  
 藤沢病院 石井Dr 来診 5日(木)  
 厚誠会歯科 来診  
 10日(火) 17日(火) 24日(火)  
 歯科検診 19日(木)

行事

新春の集い 5日(木) 14:00~  
 書き初め大会 10日(火)  
 新春お茶会 12日(木)  
 RV 体育館練習 18日(水)  
 献立委員会 25日(水)  
 住人生活会議 26日(木)

卓上競技大会ボランティア募集

2月4日(土) 太陽の家体育館に於いて、第49回神奈川県身体障害施設対抗卓上競技大会が開催されます。当日、対戦の介助などお手伝いいただけるボランティアさんを募集致します。午前中だけでも、また現地待ち合わせでも構いません。  
 担当：アクティビティ 高島・山本

点字見学会

11月5日(土) 晴れ、目と耳の両方が不自由な盲ろう者の方々が通っている作業所見学に行ってきました。マンションの2部屋を利用した作業所で、思っていたより狭い空間でした。布草履製作、機織り、祝儀袋づくりを見せてもらいました。機織りは、実際に体験させていただきました。横糸を通す際、隙間が狭くて難しかった。右手と左手の力加減を同じにしないとうまく折れないことが分かった。でも、慣れれば、私達にもできると実感しました。作業所の皆さんは一人で通っていると聞いて立派だな、私達も頑張らなくちゃいけないと思いました。また他の作業所にも是非見学に行ってみたいです。(三浦ナナミ・井出美之)



編集後記



今回初めて中心になって作成させて頂きました。正直言うと「3T」でした。「大変」「尽きない」「楽しい」です。勤務の合間をぬって話し合い。みんなと勤務が合わず人伝えになってしまう事も多々あり、申し訳ない気持ちでした。でも作成していくうちに色々なアイデアが次々と浮かび凄くワクワクしました。みんなで一生懸命心を込めて作りましたので、是非、隅から隅までたっぷりご覧下さい。(S.M)

