



LEFA

162号
2024年7月

最新情報は
HPからどうぞ!



光友会ホームページ
<http://www.lfa.jp>

おそごう ココロのクリニック 開院



この7月1日に、当法人の念願であった診療所「おそごうこころのクリニック」を開院しました。診療科目は自閉、ADHDなどの発達障害のある方をはじめ、気分障害、神経症のある方などを対象とする精神科を基本に、週に1度、半日ですが内科診療も行っています。

精神科では、経験豊富な朝倉院長を中心に、特に発達障害のある方への専門的検査、診断、治療を行うとともに、訪問看護サービスも実施することで、患者様やご家族の地域生活を支援する体制を整えています。



また、内科では、総合診療医で著名な片岡医師により、「何科にかかればいいのかわからない」方や「こんなこと相談してもいいのかな」と思われる方でも、安心して受診いただける環境をご用意しています。



社会福祉事業を専門とする当法人が、この自然豊かな「おそごう」の地で、新たに地域医療という分野にチャレンジし、医療と福祉を一体的に展開することで、地域生活支援の拠点づくりにもつなげていきたいと思っております。

「わがまち！こころとからだをつくるホームドクターを目指す！」を理念として、地域の皆様が安心して暮らせるよう、取り組んでまいりますので、「おそごうこころのクリニック」を応援よろしくお願いいたします。

相談支援・地域医療部 片山睦彦



Index -もくじ-

P1 おそごうこころのクリニック開院 | P2-3 2023年度決算について | P4-6 事業所だより
P6 コラムあーいえばこーゆーかい@ | P7 希望寄席のご案内 | P8 光友会事業推進協議会だより

資金収支計算書

事業活動計算書

(自) 2023年4月1日 (至) 2024年3月31日

(単位: 円)

(自) 2023年4月1日 (至) 2024年3月31日

(単位: 円)

Table with columns: 勘定科目, 予算(A), 決算(B), 差異(A)-(B). Rows include 事業活動による収支, 施設整備等による収支, and other activities.

Table with columns: 目科定動, 当年度決算(A), 前年度決算(B), 増減(A)-(B). Rows include 収入, 費用, 特別増減の部, and 繰越活動増減差額の部.

貸借対照表 2024年3月31日現在

(単位: 円)

Table with columns: 資産の部, 負債の部. Rows include 流動資産, 固定資産, 流動負債, 固定負債, and 純資産の部.

社会福祉事業区分 事業活動内訳表 (自)2023年4月1日(至)2024年3月31日

(単位:円)

Main table for Social Welfare Business Division with columns for department, category, and various financial metrics.

公益事業区分 事業活動内訳表

(自)2023年4月1日(至)2024年3月31日

(単位:円)

Table for Public Welfare Business Division with columns for department, category, and financial metrics.

収益事業区分 事業活動内訳表

(自)2023年4月1日(至)2024年3月31日

(単位:円)

Table for Profit Business Division with columns for department, category, and financial metrics.

事業所だより

湘南希望の郷

藤沢市ローリングバレーボール 親睦交流大会に参加しました

6月15日に秋葉台文化体育館にて開催された「藤沢市ローリングバレーボール親睦交流大会」に4名の入居者が参加しました。5年ぶりのローリングバレーボールの試合に緊張した表情の選手たちでしたが、コートに入ると凛とした表情に変わり全力でボールを追う姿が見られました。試合は、善戦しましたが力及ばず敗れてしまいました。選手のひたむきなプレーが評価されMVPが選出され、さらにチームは敢闘賞をいただくことができました。

田中雅典



湘南あっとほーむ・ひだまり



5月11日に長後市民センター近くの公園で開催された「ペタンク大会」にひだまりの入居者6名・職員4名が参加してきました！ペタンクとはフランスが発祥で、ビュット（木製の目標球）に金属性のボールを投げ合って、相手より近づけることで得点を競うゲームです。20名近く集まった地域の方々とチームに分かれてゲームスタートです！「もっと強く投げていいよ。」「上手いね〜。」など、地域の方々と入居者さんが一体となってゲームを楽しんでいました！中には入居者さんを名前で呼んで「〇〇さん上手！笑顔がいいね〜。」と親しく関わってくださる方や、「僕が車いすを押すよ」とお手伝いをしてくれるお子さんもいました。入居者さんからは「また、こういうゲームの日があったら行きたい。」「いっぱいお話しができてうれしかった。」といった声を聞くことができました。入居者さんと地域の方が、一緒に一つのことをあんなに楽しそうに取り組んでいる光景は本当に微笑ましかったですし、感動してしまいました！

高橋昌弘

サンライズ

おおば誕生日会

今年度も各ホームで、皆さんが楽しみにされている誕生日会を行っています。今回は6月に誕生日を迎えるおおばの利用者さんからのリクエストにお応えしました。その時のご様子を皆さんにご紹介します。今回もサンライズの誕生日会では、その月に複数の方が誕生日を迎えられる時、例えば3名の方が該当される場合、その月に其々召し上がりたいメニューをお聞きして、3回誕生日会を行います。職員は準備等で大忙しですが、皆さんからは好評なのでとても充実しています！

近藤洋嗣



いそご地域活動ホームいぶき

いぶき自閉症研修実施しました

6月15日「いぶき」において職員21名とリエール職員3名が参加し「自閉症研修」を開催しました。「支援職による支援職のための研修」として「根拠のある支援」を目指し、発達障害の方々が所属するグループの職員が中心となり、企画や準備、当日のファシリテーターなどの役割を担いました。利用者の困り感、支援しているからこそその苦しさなどロールプレイを通して様々な気づきができた研修でした。携わった職員の皆さん、ありがとうございました。そしてお疲れ様でした。

加古川昌子



事業所だより

神奈川ワークショップ



田植え&麦収穫

6月12日田植え・13日麦刈りを行いました。例年行っている田植えは順調にいき、収穫が楽しみです。麦刈りについては、初めての体験ですので、戸惑いながらも麦刈り経験のある職員の指導もあり無事に収穫をすることができました。

参加して下さった一部利用者の方の感想です。

Kさん：麦刈りが初めての体験だったので、麦の形やどのように育ててどのように収穫するのか分かったので、良い体験になりました。



Nさん：今回の田植えは見学でしたが、田んぼ独特の匂いや清々しい風を感じる事が出来ました。秋に収穫するお米を食べるのが楽しみです。

奈良橋裕美

在宅支援センター

田植え体験

神奈川ワークショップが利用している田んぼでも今年も田植え体験を行いました。

リエールの利用者さんは元気に田んぼに入り田植えを体験。最初は恐る恐るでしたが、はだしで入る田んぼの感覚にも慣れしっかりと稲の苗を植えることができました。ケアセンターではバケツに田んぼの土と水をいれてミニ田んぼを用意。車イスの利用者の方も手で田んぼの感覚を体験しました。収穫の時期まで育てるのも毎年の楽しみです。

北村翔平



寒川事業所



夏の食の風物詩！ 冷やし中華始めました！

今年も自家製鶏チャーシューと錦糸卵、施設外就労でお世話になっている井出農園のきゅうりをトッピングし、具材に拘ったオリジナル冷やし中華に仕上げました。

さっぱり醤油味の冷やし中華を食べて猛暑を乗り切りましょう！

ご利用者・職員共々、皆様のご来店を心よりお待ちしております！

加藤亮郎

太陽の家しいの実学園

第49回太陽の家まつり開催！

6月8日に『第49回太陽の家まつり』を開催いたしました。

当日は天気にも恵まれ、多数の皆様にお越しいただき、ありがとうございました。

まつりは、藤沢市消防音楽隊の活気ある演奏で始まりました。外では和太鼓の力強い演奏が聴け、昼食時には軽食やアイスクリーム等の模擬店が賑わっていました。

館内でも、ゲームコーナーや作品の展示、自衛隊の展示などのブースで笑顔が多く見られていました。体育館ステージでは、チアリーディングやフラダンス、ダブルダッチ、ダンスグループによる素敵な演技を披露していただき、歓声が上がっていました。藤沢市のマスコットキャラクター『ふじキュン』と、藤沢市選挙啓発マスコット『ひょう太』との共演による、ふじキュンダンスで会場が一体となり大盛況でした。



水科 涉

事業所だより

総合相談

相談会を開催しました

5月17日にイトーヨーカドー湘南台店の1階センタースペースで開催された介護イベントに参加しました。移動販売車「とくし丸」の展示、「キューピー」や「明治」の介護食の試食コーナー、スポーツクラブ「カーブス」の血管年齢測定コーナー、福祉用具販売コーナーなどと共に「いきいきサポートセンター」の相談ブースを設け、六会、長後、御所見の各地域包括支援センターが交代で相談受付を行いました。今後も毎月15日(11:00～14:00)に「いきいきサポートセンター相談会」を行う予定です。



大西 剛

ライフ湘南

人気の豆腐ドーナツに『黒ごま』が新発売!!

ライフ湘南豆腐部門の利用者様がひとつひとつ心を込めて丸めて作っております大好評の豆腐ドーナツから、『黒ごま』が新発売となりました。

キャッチフレーズの「どこか懐かしい味」はそのままに、丁寧にすって香りを立たせた「すりごま」、プチプチ食感の楽しい「いりごま」を半分ずつ生地に練りこみ、ごまの風味を存分に楽しめるように仕上げました。是非御賞味下さい。 小原忠則



あーいえばこーゆーかい 61

クリニックの開院等

理事長 五十嵐 紀子

当法人では、設立以来ずっと念願であったクリニックがいよいよ7月1日から開院した。

ここに至る迄には、いろいろ難関を越えなければならなかった。特に他の医療機関との調整、保健所との関係については時間を費やした。只、当法人では「湘南希望の郷」の創設時から、診療所の併設を強く望んで居り、何度か保健所にも問い合わせを行ってきて居り、その申請書類の繁雑さに力尽きて、今迄実現出来なかった。

今年に入り、その道のベテラン役員に組織の中に加わって戴き、数名のプロジェクトを結成し、急速に進展し、看護師、医療事務員等の採用も行い、この事業が現実のものとなった。ネーミングは公募としたが、いろい

ろ出された中で「おそごうこころのクリニック」とした。デザインは当法人の前職員(イラストレーター)に依頼し、米作り、ブドウ園も含めて、この地域と光友会のイメージにふさわしい良いものが出来上がった。院長の朝倉先生もこの場所を大変気に入ってくださり、自然の田園風景は患者様達にとっても良好な環境と考えている。

今年から地域の方々からの協力で、田畑をお借りした面積も拡大され、ブドウ畑の他に米作り、小麦作り、野菜畑等、各種の作業を拡大して、利用者・職員で頑張っている。また、神奈川県からの要請によりユニバーサル農園事業も始めているところである。

各方面、役員の方々からも見学の要請もあり、御案内にも多忙を極め、嬉しい悲鳴と云ったところである。これからの季節、稲の成長、ブドウの結実等、楽しい事が沢山見られると思うし、クリニックに来院される方々も含め賑やかになるであろう。これ等の事業に伴い駐車場も拡大しましたので、是非皆さんの御来訪をお待ち申し上げます。

何時も忙しく暮らす事を余儀なくされている方々にとって、暫し癒しのひとときを提供出来ればと考えています。何卒田園風景と一緒に楽しみましょう。

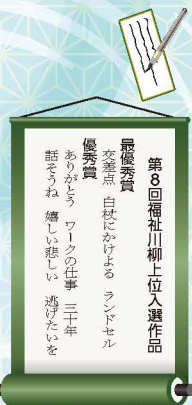
「第9回福祉川柳」募集のご案内

障害児者の支援・介護にかかわっている(する方、いた方、される方、身近に見ている方等)かわりかたは問いません) あなたの思い(光友会への思いでもかまいません)を「川柳(五・七・五)」にしてみませんか(高齢者福祉に関する川柳でも構いませんが、特に障害児者の福祉に関する作品を期待します)。ユーモアあふれる作品、思わずウルっとくる作品、心温まる作品などを募集します。

募集要項 応募先メールアドレス: info@lfa.jp

- 応募資格 不問です。
- 募集内容 未発表のものに限ります(一人4点まで)。
- 応募方法 別紙応募用紙に記入し、お近くの光友会事業所へご持参いただくか、ご郵送または次のメールアドレスに以下を記載しお送り願います。
必須項目: ご住所、お名前、電話番号、作品ごとのコメント(50字以内)
※必須項目に記載漏れがある場合は、選考対象から外させていただきます。
任意記載事項: 年齢、性別、光友会とのご関係

- 応募締切 2024年11月30日
- 審査 光友会LFA編集委員会にて審査し、次の賞を選考します。
- 最優秀賞 1名(副賞1万円)
- 優秀賞 2名(副賞5千円)
- 佳作 5名(副賞2千円)
- かわうそ賞 20名(副賞かわうそサブプリギフトセット)
- 発表 2025年1月5日 光友会新春の集いで行います。
- 掲載 法人ホームページおよび機関紙「LFA」(本紙)に掲載します。なお、入賞作品の著作権は社会福祉法人光友会に帰属します。



湘南台文化センター
市民シアター
全席自由席
2,500円

2024年
9月20日(金)
開演 18:30
(開場 17:30)
開口一番 立川 生ぼう

桂 宮治
柳亭 小燕核
春風亭 一花
ボナ 植水

希望 スペシャル ステージ 2024 寄席

お問い合わせ / 光友会・希望寄席チャリティー実行委員会事務局
電話 0466-48-1500 <http://www.lfa.jp/> info@lfa.jp

神奈川ワークショップ

① 引越してきたので周辺のお得情報を探ること
② くせ毛なんです



佐藤 由美子

おそごころのクリニック

① 犬と散歩して遊んで一緒に寝ること
② 手相を見るのが好きなんです



猪瀬 弘美

おそごころのクリニック

① 韓国ドラマを観ること
② 昔はピアノが得意だったんです



高松 恵巳子

おそごころのクリニック

① 全国のウルトラマソン(百キロ)を制覇すること
② 虚弱体質なんです



朝倉 新

発達支援センターリエール

① 海釣り
② お酒が大好きなんです



小池 穂奈実

発達支援センターリエール

① 波乗りが夢です。春夏秋冬水してます
② 平成生まれなんです



小谷 由香莉

湘南希望の郷ケアセンター

① 編み物で小物づくり
② 犬も猫も好きなんです



村越 二美

湘南希望の郷

① 寝ても覚めてもダンスの事ばかり考えてます
② パチヤタダンサーなんです



大木 裕美子

新人紹介

① 今、夢中になってる事
② 実は私は〇〇なんです
or 〇〇だったんです

光友会事業推進協議会だより

2024年5月18日に代議員総会が地域交流ホームかわうそで対面により開催されました。出席者26名、委任状による出席者27名で、合計議決権総数53名。進行は議長：村井副会長、書記：北村職員、議事録署名人：立ヶ谷千晴様ということで進められました。以下に賛成多数で可決されました議案について、概略をご説明します。

【事業報告】 寄付金を含めた会費等の納入状況は昨年度に対し37万円の減少となりましたが、3月31日に予算どおり70万円の積立を行うことができました。

広報活動については、推進協年会費に関するアンケートを実施しました。この結果を基に2024年度計画により勉強会を行っていく予定です。

【決算報告】 会費収入と寄付金収入を加えた額は86万4千円で、昨年度の会費収入に対し、37万円の減少となりました。会員数は法人会員を含め2名の増加となっていますので、今回の収入の減少は、年会費額の変更によるものとなっております。

支出について、推進協運営のための経費については大きな増減はありませんでした。このため、昨年度は光友会に対し100万円の寄付を行いました。これに代わる積立金については70万円となりました。

【事業計画】 勉強会について、2023年度は上半期にテーマ等を検討し、下半期に実施する予定でしたがアンケートの遅れによって、2024年度からの実施となりました。まず、第1回目として光友会における地域生活支援拠点整備の取り組みということで当法人の業務執行理事（相談支援・地域医療部部門統括）の片山氏をお願いしております。2回目以降につきましては企画運営会議等で検討して実施していく予定です。

光友会事業支援積立金につきましては、2023年度と同額の積立を見込んでおります。

企画運営会議につきましては、年4回を目途に従来と同様に対面での開催を予定しております。

【収支予算案】 収入につきましては、会員の増加を図ることで25万円程度の収入増を見込みました。支出については、会員の増加による経常的な推進協運営のための経費の増加を見込んだことで「光友会事業支援積立金」の積み立てを前年度と同額の70万円としました。催し物開催費につきましては、再開を予定しております勉強会の会場費等の費用となります。

【2023年度役員について】 (省略)



ありがとうございました



タオルなど寄贈の御礼

御所見地区民生委員児童委員協議会様及び、はまゆうの会様よりタオルと洋服などをご寄贈いただきました。湘南希望の郷で有効に活用させていただきます。

編集後記

梅雨を追い越して夏の方が早く到来し、今年の夏も暑さが厳しくなりそうな気配がする今日この頃です。「あつい」と言えば、今年はパリオリンピック・パラリンピックが開催されますね。前回の東京大会に引き続き、パリでも選手達の熱い戦いが見られるといいなあと期待しています。応援する側は時差との戦いがあるでしょうが、メダル獲得を願って代表選手へ熱い声援を届けたいですね。 (K.T.)

編集委員

五十嵐理事長、森・高安（法人本部）、中野・室町・奈良橋・小原（就労福祉部）、山本・丸山（藤沢北地域福祉部）、山本・大貫（相談支援・地域医療部）、近藤・北村（在宅福祉部）、寺本・水科（藤沢南地域福祉部）、松井・加古川（磯子地域福祉部）

なお、本誌掲載の写真につきましては、本人、家族、または団体の了解を得ています

季

発行
責任
発行

刊

日
行
者
所

LFA 第162号

2024年7月
光友会
理事長 五十嵐 紀子
〒252-0825 藤沢市瀬郷1008-1
社会福祉法人 光友会
電話 0466-48-1500
光友会 神奈川ワークショップ

印

刷

所