



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷1003
TEL. 0466-48-4500

Index

- エンジェルスミニコンサートファイナル P1
- 買い物外出再開・珈琲を楽しむ会・寿の集い P2
- せせらぎ会だより・希望のバトン P3
- ハロウィンの飾りつけを作りました・看護師の独り言 P4

エンジェルス ミニコンサート ファイナル

毎年行われていたエンジェルスミニコンサートもコロナ流行、感染の危惧となり、2019年を最後にお休みを余儀なくされました。

今回エンジェルスさんから締めコンサートをしませうとのご提案をいただき、9月22日(日)に5年ぶりとなるエンジェルスコンサートが開催されました。いろいろな楽器を使いこなしての演奏なので、他の会場での演奏会にも劣らない素晴らしいものです。観客の住人さんたちも一堂に会しての音楽の催し物は同じく5年ぶりのことなので、食堂に

集まった面々を見ただけでも少々興奮気味となり、賑やかなコンサート会場となりました。音楽の時間とはまた違った生演奏の迫りに圧倒されながらも、出演された住人さんはそれは大きな声を出して歌って、観客の住人さんはそれは大きな声で笑って、皆食堂に響き渡る曲の世界に心酔してしまいます。後半の「希望の郷の歌」を会場全員で歌った時は、会場が「一つになった時」でした。今回が最後という名残惜しさが一層この楽しい時間を印象深いものにしてきていますが、改めて長きにわたりたくさんの良き思い出となるコンサートを催して下さった出演者の方々には心から感謝したいと思います。

最後にこれも又皆の記念にするべく、満面の笑顔で集合写真を撮りました。



買い物外出再開

もう何年ぶりになりますか、口を揃えたようにその言葉から始まり、さあ何を買おうか何を食べようかと心ウキウキの買い物外出が8月下旬より再開しました。

2～3名ずつではありますが、順次イトーヨーカドーや湘南とうきゅうへ小遣いを握りしめて出かけます。本当に久しぶりの外食ですと楽しみにしていた好物を食べたり、欲しかった物を自分が手に取って選んで購入したり、肌で感じる店の中の賑わいさえもみんな新鮮で、キラキラした目で顔で店内を回ります。

ゆっくり回りたいと言いながら、あっちもこっちもと気が急いで、ちょっと慌ただしい外出になってしまいました。それでも当たり前のことを当たり前にできることの大切さを実感しました。

少々自慢げに買ったものや食べたものを教えてくれたその顔がみんなすっきりと晴れやかな感じで、またどこかへ行きたいねと小さな夢が膨らみました。



珈琲を楽しむ会

菖蒲沢にある7325（ナミノコ）という珈琲のお店のマスターに出張をお願いすると、おいに喜んで希望の郷へ珈琲の淹れ方等をご教授くださることになり、10月26日

（土）の午後、コーヒー好きの入居者の方々に挽きたて、入れたてのコーヒーを楽しむ会が催されました。

お店で炒ったばかりの豆なので、その香りもひときわ香しく、おつまみにはあんころ餅風デザートも添えられて、いつもと一味違う実にまったりとした優雅なひとときとなりました。

参加した職員は、入居者の皆さんにこれからも時々本格派のコーヒーを召し上がっていただけるようにと、美味しいコーヒーの淹れ方を真剣に学びました。



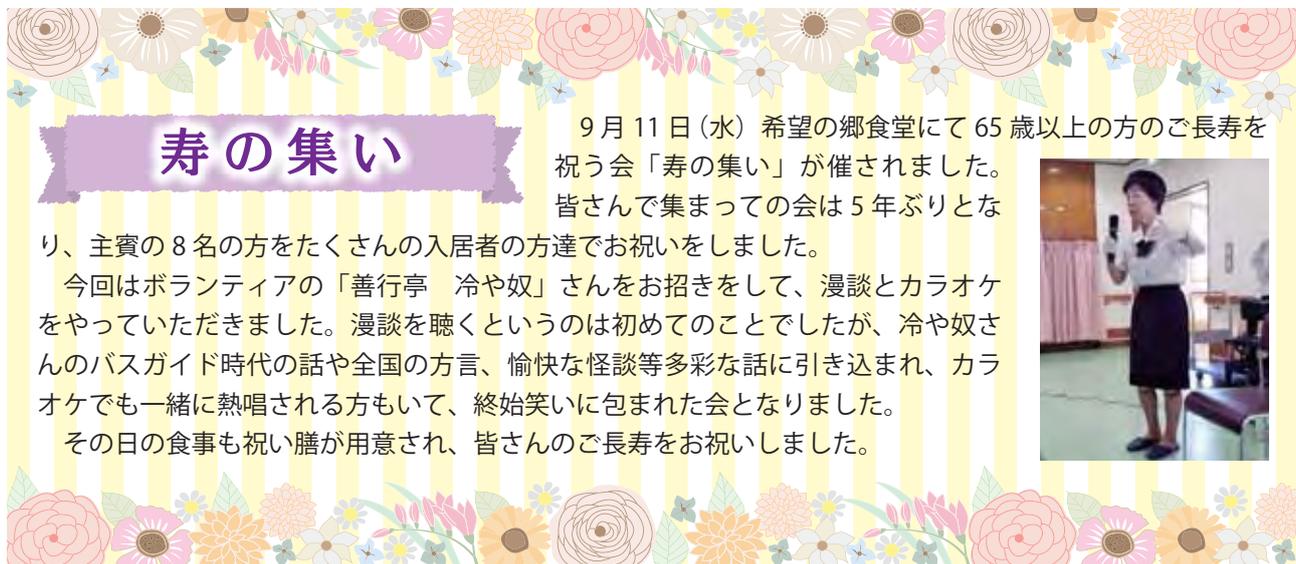
寿の集い

9月11日（水）希望の郷食堂にて65歳以上の方のご長寿を祝う会「寿の集い」が催されました。皆さんで集まったの会は5年ぶりとなり、

主賓の8名の方をたくさん入居者の方達でお祝いをしました。

今回はボランティアの「善行亭 冷や奴」さんをお招きをして、漫談とカラオケをやっていただきました。漫談を聴くというのは初めてのことでしたが、冷や奴さんのバスガイド時代の話や全国の方言、愉快的な怪談等多彩な話に引き込まれ、カラオケでも一緒に熱唱される方もいて、終始笑いに包まれた会となりました。

その日の食事もお祝い膳が用意され、皆さんのご長寿をお祝いしました。



せせらぎ会だより



「ぼーっと」する謎のイベント秋うらら(生)

11月3日は文化の日です。昨年この日、都内某所の公園で一風変わったイベントが開催された。芝生の広場で目的も無く、ただ「ぼーっと」した姿勢で終日(ひねもす)過ごすと言うものである。

動画配信された、この企画の真意の程は解らない。が、せわしく変化する世の中であって、あえて己の影を消して、悠久の時を刻む虚空の海原に、あたかも里帰りするかの如く「心の解放区」に身を投じるイベントは、現代社会の抱える複雑な問題に一石を投じるアンチテーゼだったのかも知れません。

さて、今年のノーベル平和賞に日本被爆者団体協議会(日本被団協)が推挙されました。「ノーモア・広島」「ノーモア・長崎」「ノーモア・ヒバクシャ」を合言葉に、当事者団体として半世紀以上にわたり国内外で核兵器の非人道性を糾弾してきた地道な草根運動が、昨今の緊迫する世界情勢に鑑みて高く評価された者と思われま。

第二次世界大戦の教訓に制定された「ユネスコ憲章」。「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない」。まさに、日本被団協の活動は、「ユネスコ憲章」の高邁な理念を実践し具現化した証左に他なりません。一年を彩る錦秋に核兵器廃絶を願う世論を喚起する嬉しいニュースになりました。

今年も余すところ後2ヶ月。皆様には、健康第一に有意義な年末年始をお過ごしください。

文責.自治会(K.I)



希望のバトン



地域活動について

湘南希望の郷 山ノ内 尚樹

杉崎哀希さんよりバトンを頂きました。湘南希望の郷の山ノ内です。私が地域活動を始めたのは、娘の小学校のPTA役員の仕事が廻って来て、その際に自治会絡みの役職(市民の家)を引き受けたのがきっかけです。現在に至るまで、自治会副会長・広報部長・市民の家運営委員の3つの役職を7年に渡り継続して活動しています。

各役職の活動内容を少し紹介したいと思います。

私の住んでいる自治会は約90世帯の会員数しかない自治会なので、副会長とは名ばかりで地区運動会と市主催の防災訓練に参加する程度です。

広報部長は、毎月2回配布される『広報 ふじさわ』と回覧物を各班の班長さんに班員の数だけ分けて配ります。

市民の家運営委員とは、藤沢市が一中学校区単位で市内約42カ所に設置した地域のコミュニティ施設で、市民センターは藤沢市の職員がいますが、市民の家は周辺の自治会と小中学校のPTAの方々で管理運営している、言わば無人の公民館みたいな施設です。活動内容としては毎月、役員会と清掃を行っています。この活動が意外とハードなので職場の皆さんのご協力に感謝しながら活動しています。

それでは次は湘南希望の郷の日野さんへバトン繋ぎたいと思います。

どんぐり

ナイトケアセンターの建物の角に、人も抱えられないほど太い椎の木がある。秋になるとたくさんのどんぐりが足元に落ちて、通る人の童心をくすぐる。

何をするわけでもないのに、手に取って楊枝を指してコマにしたことや、顔を描いたりして遊んだことを思い出す。

小さな秋見つけた気分になって、色艶の良い物は持ち帰ったりして。



ハロウィンの飾りつけを作りました

秋になると、店頭にもオレンジ色系の怖可愛いグッズが並びだして、うちの施設の担当者もハロウィンの飾りつけ始めようかなと考え始めます。今年は大きなピニャータを作って、中に何か面白いものを入れて、ハロウィン当日に皆でぶっ壊そうということになりました。

ピニャータとは、メキシコ発のカボチャの形を模した入れ物のことで、中にお菓子やおもちゃなどを入れて、子供たちに壊してもらうものです。大きな段ボールをまるくして、オレンジと紺色で色を付けて、ジャックオーランタンに似せた大きな口と目を書き入れました。

10月30日、職員が仮装をして住人さんを少々驚かせたりしながら、小芝居を観たり、写真を撮ったり、ピニャータを壊したり、楽しい一日になりそうです。

希望寄席

9月20日(金) 今年も湘南台文化センターにて希望寄席が開催されました。今年は「桂 宮治」さんをお迎えして、楽しく賑やかなひとときを過ごしました。

マジックのボナ植木さんの登場では、昔二人組で人気をばくしたナポレオンズ時代を懐かしみ、巧みな話術でクスッと笑いながらのマジックを堪能し、トリの宮治さんは一昨年より笑点メンバーとなつて以来すっかりお馴染みとなつて、その大きな動きと声にお腹がよじれる程笑わせていただきました。希望の郷からは入居者さんお一人が参加することができ、終始笑顔で、帰り道は少々上気した顔でおしゃべりも多くなりました。

ふくし村まつり開催

来る11月16日(土) 10:00~14:00 ふくし村にてふくし村まつり(運動会同時開催)を開催いたします。

ステージ発表・模擬店・パラスポーツ体験・抽選会など企画が盛りだくさんです。どうぞ遊びにいらしてください。

アスピリンの話

看護師の独り言

私たちもちょっとした頭痛や軽い発熱などでお世話になったことがある鎮痛・解熱剤のお話です。現在はたくさんの種類の鎮痛、解熱剤がありますが、中でも多くの方に知られているものに「アスピリン」があります。

古代ギリシャ時代「医師の父」と言われたヒポクラテスは柳の樹皮を鎮痛・解熱に使用していました。日本でも古くから柳の爪楊枝を使用すると歯痛が和らぐとその効果が知られていました。

18世紀ドイツバイエルン社は柳の木から有効成分を分離することに成功し、柳の学名「サリユック」にちなみサリチル酸と名付けました。その後、更に改良を重ね「アスピリン」として売り出しました。このアスピリンの大成功によりバイエルン社は世界に誇る薬品会社となりました。

日本でもポピュラーな「バファリン」「ケロリン」もこのサリチル酸が主成分です。

日常、薬屋さんに飛び込めば難なく入手できる様々な薬品にも一つ一つ物語があるのですね。

お薬購入時、成分表をじっくり見てみてください。



◆11・12月の予定◆

健康課より

11月の予定

藤沢病院 石井 Dr.	7日(木)
厚誠会歯科検診	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)
御所見病院 手島 Dr.	13日(火) 27日(水)

12月の予定

藤沢病院 石井 Dr.	5日(木)
厚誠会歯科検診	3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)
御所見病院 手島 Dr.	11日(水) 25日(水)

編集後記

朝晩は大分涼しくなってきましたが、皆さんはどんな秋を過ごしますか？ 食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、色々ありますよね。ちなみに私は、食欲の秋一択です。秋はサツマイモや栗、かぼちゃ、さんま等々美味しい物が沢山あるので、つつい食べ過ぎてしまいがちです。ただ油断していると、気付いたらお腹に余計なお肉がついてしまうので、そうならないように、スポーツ(主にサッカー)や筋トレでしっかりと身体を動かして体型維持もしくは少しでも痩せられるように頑張りたいと思います。 H・H