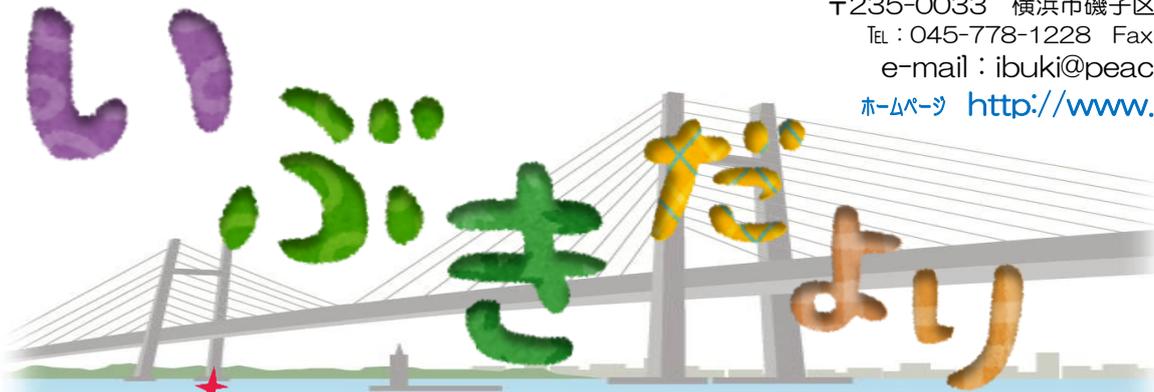


〒235-0033 横浜市磯子区杉田 5-32-15  
Tel: 045-778-1228 Fax: 045-778-6595  
e-mail: ibuki@peace.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://www.lfa.jp/ibuki/>



## いぶきまつり 2024 開催します

10月12日(土) 10時30分～15時30分  
いぶき駐車場・いぶき1階・2階

10月12日(土)に『すぎたから♡つな5/いぶきまつり』を開催いたします。

いぶきは2025年1月4日に開設20周年を迎えます。いぶきの仕事は、大きく分けて「日中活動」「生活支援」「相談」の3つの事業を行っています。「日中活動」は通いの事業、「生活支援」は1～2泊のショートステイや一時ケアの支援などを行っています。「相談」は総合相談の磯子区基幹相談支援センター、福祉サービスの調整を行う計画相談、地域での見守り体制づくりや地域生活を一緒に考える後見的支援室コネクト・ハート、単身で地域生活されている方を支援する自立支援アシスタントの4つの形で事業を行っています。また、グループホーム「いぶきの家」では当事者同士の共同生活を提供しています。

いぶきまつりでは、地域の皆様に実際に施設に足を運んでいただき、施設の存在を身近に感じていただく機会と考え、模擬店、音楽の演奏、作品展示、スタンプラリー、お楽しみ抽選会などを準備しております。

是非、皆様お誘いあわせの上ご来場いただければ幸いです。



### いぶきだより Vol.75 目次

- 1 ページ いぶきまつり 2024    2 ページ 余暇活動・職員の入退職・ひとりごと  
3 ページ 後援会会報    4 ページ 後援会会報



# みんなでクッキング ~クレープづくり~



7月6日(土)に、室内余暇活動を開催しました。

皆さん集合した後に中に何を入りたいかを話し合い、駅前のスズキヤまで買い物へ。いぶきに戻って早速調理スタートです！



まずはクレープ生地作りから。計量する人・粉をふるう人・混ぜる人など分かれましたが、皆さん慣れた手つきで進めていきます。中に入れる食材はバナナ・キウイのフルーツのほかに、ツナポテトを用意しました。



生地・具材の準備が終われば、いよいよ生地を焼いていく作業です。今回は、クレープ用の鉄板・トンボ(生地を丸く伸ばす道具)を準備したので、一人ずつ生地作りに挑戦しました。本格的なクレープ屋さんのような道具に苦戦しながらも、頑張っって生地を丸くしていきます。

生地が完成したら、好きなものを入れてクレープが完成。たくさん具材を入れてうまく包めないほど、大きなクレープが出来上がりました。



## 職員の入退職

入職	7月 1日付	(いぶき)	鈴木 <sup>すすき</sup> 南渚 <sup>なな</sup>	
退職	7月31日付	(自アシ)	佐藤 江利子	8月31日付 (いぶき) 吉村 智典

## 職員のひとりごと



私は仲のいい友人と行き当たりばったり何も予定を決めなくて遊ぶことが時々あります。先日お昼の三時ごろ友人と会う約束をして何をするかは集合してから決める流れになりました。その日は雨が強く靴がびしょびしょになり最悪の始まりでした。そこで友人から新しい靴買って温泉行こうよと提案があり、すぐに行動し買ってから温泉へ。温泉で食べた夕飯がとってもおいしくその日一日はとてもいい気分でした。

もちろん何も予定がない状態なので何もしないで終わることもありますが、時々ある良い日に巡り合えた日はそれだけで素敵な気持ちになれます！



(日中活動支援 辛嶋剛熙)