

地域の縁側 かわうそ

2023

4月



どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

水

金



陶芸教室

5



美文字で脳トレ

7



編み物
占い
折紙

10

カラオケ

12



ポッチャ

14



口腔体操
井戸端サロン

17



健康体操

19



卓球療法

座ってもできます♪

21



ヨガ教室

24



スルーネット
ピンポン

26



絵手紙教室

28



福祉なんでも
相談窓口



暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、
専門機関などにお繋ぎします。

※時間は全て
10時00分～11時30分まで



お問
い合
わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
電話：0466-48-4586
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



＜行き＞

御所見市民センター 9:45出発

＜帰り＞

地域の縁側かわうそ 11:45出発