

地域の縁側 かわうそ

2025

4月



どなたでもお気軽にお越しください月 参加費は無料です！

月

水

金

アロマテラピー 2

美文字で脳トレ 4

大画面でカラオケしよう！ 7

陶芸教室 9

ボッチャ 11

編み物折紙 14

モルック 16

卓球療法 18
座ってもできます♪

口腔体操 井戸端サロン 21

ふまねっと 23

絵手紙教室 25

ヨガ教室 28

テクノロジーを活用して運動しよう！ 30

※時間は全て 10時00分～11時30分まで

福祉なんでも相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。

高齢の親のことが心配

心身の不調で困っている

近所に心配な家庭がある

子育てや働き方で悩める



お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
電話：0466-48-4586
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>
御所見市民センター 9:45出発
<帰り>
地域の縁側かわうそ 11:45出発