

# 地域の縁側 かわうそ

2024

11月



どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月



お休み

4

文化の日  
(振替休日)

お楽しみ会

11



口腔体操  
井戸端サロン

18



ヨガ教室

25



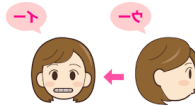
水

※時間は全て  
10時00分~11時30分  
まで



フレイルを予防  
しよう(歯科衛生士)

6



陶芸教室

13



映画鑑賞

20



ふまねっと

27



金

美文字で脳トレ

1



モルック

8



編み物  
折紙

15



絵手紙教室

22



卓球療法

座ってもできます♪

29



福祉なんでも  
相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。  
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。

高齢の親の  
ことが心配

心身の不調で  
困っている

近所に心配な  
家庭がある

子育てや  
働き方で  
悩める



お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ  
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003  
電話：0466-48-4586  
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>  
御所見市民センター 9:45出発  
<帰り>  
地域の縁側かわうそ 11:45出発