



## 4月の催し

- 1  
金
- 4  
月
- 6  
水
- 8  
金
- 11  
月
- 13  
水
- 15  
金
- 18  
月
- 20  
水
- 22  
金
- 25  
月
- 27  
水

お休み

\*予定は、変更する場合があります。

おしゃべりカフェ

お抹茶の会

染色家 佐野さんの教室

料理クラブ

健康体操

かんたん編み物

御所見イキイキサポーターセンター相談日

歌ごえカフェ



そば打ち体験教室

おしゃべりカフェ

健康体操

\*時間は10時～11時が基本です。

\*便利な送迎車をご利用ください\*上記日程は運行しています。

御所見市民センター（出発：9時45分）➡光友会（出発：11時30分）

お気軽にお問い合わせください  
年齢など問わずどなたでも気軽に参加いただける催しです。

## トピックス

自然との共生が盛んに言われています。地域の強みを活かして、身近にある自然を楽しみながら仲間づくりをしませんか

### 藍プロジェクト

春に藍の種をまいて夏に染をします。藍染だけでなく、瀬郷ならではの泥染や草木染も体験しながら、身近な自然の豊かさを改めて見直していこうという企画です。

### バタフライガーデンプロジェクト

庭に咲く花を見て、私たちは美しいと感じます。蝶は蜜を求め、花に訪れます。バタフライガーデンは、花と蝶に訪れる蝶を楽しもうというものです。さらに自然に対する造詣を深め、地域の身近な生きものを守ることもつながります。地域にどんな蝶が棲んでいるかを知って、棲んでいる蝶にあわせた庭づくりをすれば、たくさん蝶がやってくる。

### 将棋日和をつくらう！

知らない人同士で気軽に対局が出来る、将棋好きには夢のような曜日をつくりませんか

お気軽にご連絡ください

お気軽にご連絡ください

お気軽にご連絡ください

お気軽にご連



お問い合わせ  
社会福祉法人 光友会  
(住所) 藤沢市瀬郷1008番地  
(電話) 0466-48-1500  
経営企画室 (本谷・澤野)

地域の縁側かわうそは誰もが気軽に立ち寄れて、時には相談もできるような「みんなの居場所」を目指しています！



応援してください！

## 湘

南ふくし村の仲間が心をこめて作った「手作りパン」と「自家製野菜」の販売を毎週月・水・金曜日の11時～15時の時間帯で販売しています！  
道沿いの喫茶室で販売していますので、是非ご利用ください。もちろん、その場で食べることもできます。  
また、サロンは、お散歩の休憩場所としてもご利用ください！